



DECAPOIETIKA'

Per una quarantena resistente

Poesie e altre suggestioni

Classe 2 C Liceo Scientifico G. Colasanti



MAUROBIANI 2020

DECAPOIETIKA'

PER UNA QUARANTENA RESISTENTE

**CLASSE 2 C LICEO SCIENTIFICO
A.S. 2019/2020**

© 2 C LICEO SCIENTIFICO
G. COLASANTI

*Raccolta di poesie e riflessioni per ricordarci di resistere,
per vincere l'isolamento, per sentirci vicini nella
lontananza.*

Pablo Neruda, "Ode alla Speranza"

Crepuscolo marino,
in mezzo
alla mia vita,
le onde come uve,
la solitudine del cielo,
mi colmi
e mi trabocchi,
tutto il mare,
tutto il cielo,
movimento
e spazio,
i battaglioni bianchi
della schiuma,
la terra color arancia ,
la cintura
incendiata
del sole in agonia,
tanti
doni e doni,
uccelli
che vanno verso i loro sogni,
e il mare, il mare,
aroma
sospeso,
coro di sale sonoro,
e nel frattempo,

noi,
gli uomini,
vicino all'acqua,
che lottiamo
e speriamo
vicino al mare,
speriamo.

Le onde dicono alla costa salda:

Tutto sarà compiuto

Dalla finestra del mio studio, attrezzato ad aula scolastica, guardo fuori: un susseguirsi di tetti, i comignoli che fumano, la sensazione che c'è Vita. Apro la finestra per sentire i bambini rincorrersi per strada: silenzi. Cerco di scrutare le finestre di altre case: silenzi. E' un'assenza, quella del suono, così assordante da spingere a guardarsi dentro; a vedere se, ascoltando solo i suoni dei propri pensieri, si è ancora collegati. Mi vengono in mente immagini di ciò che ora, dopo che mi è stato privato, ritengo di fondamentale importanza: il sorriso degli amici, le passeggiate in campagna, le corse con i bambini, due chiacchiere con i vicini, gli abbracci con le persone più care. Si ridistribuisce, nella mia mente, la scala delle priorità.

E poi il pensiero corre a loro, ai miei studenti e a quelle aule lasciate vuote, a quei banchi senza le facce stanche, annoiate a volte, ma piene di Vita; a tutti i progetti lasciati a metà; alle esperienze non vissute. E' come essere avvolti da una nuvola di puntini di sospensione. E allora dalla mia nuova aula virtuale, fatta di ragazzi in pigiama con la colazione tra le mani, ecco che piano piano i pensieri prendono forma: i progetti scorrono come il flusso di un torrente, a dimostrazione che c'è Vita e che continua nell'espressione della sua forza creatrice, magica; che continua nella voglia di raccontarsi, in queste settimane che sembrano dirci: "Malgrado tutto, ci sei!"

Così, per caso, è nato questo progetto: per ricordarci di questi giorni, quando tutto sarà passato; per ricordarci di come l'abbiamo vissuto, senza i filtri degli altri ma con le nostre più autentiche emozioni, raccontate con le parole che ci appartengono e che per questo ci rendono veri. Dieci temi, da sviluppare in dieci settimane. Per leggerci dentro e per ritrovarci, una volta diventati grandi, quegli occhi spensierati e meravigliosi degli adolescenti; quegli occhi che chiamano a gran voce Sete di Vita, e che ci spingono a non mollare!

Con affetto, Stefania

SETTIMANA 1

LA DISTANZA



Distanza,

La distanza è quella che c'è tra te ed un tuo caro familiare, quando non puoi far nulla per aiutarlo, e ti senti in colpa perchè sei impotente.

La distanza è quella che c'è tra te e il tuo posto preferito, e sai che non puoi andarci per qualsiasi motivo.

La distanza è quella che divide te e i tuoi hobby, gli sport, gli amici, i tuoi oggetti preferiti, quando non puoi fare altro che stare a casa e allora ti chiudi in camera in cerca di pensieri, il silenzio ti avvolge e avverti anche in modo quasi nullo, dell'ansia, che ti fa venire il batticuore, per tornare a un senso di tranquillità.

Ma è in momenti come questo che la distanza diventa un'arma di unione, uno scudo e in alcuni momenti ti trasmette la felicità nonostante le brutte situazioni.

Per me questa è la distanza.

Tommy

Quando aumenta la distanza
La mente e il cuore creano un alleanza
La distanza tra due persone si può colmare con l'amore
Che un semplice messaggio può creare buonumore

Riccardo

Non posso raggiungerti;
Ma se ti cerco,
nei pensieri miei,
Nella mente mia,
posso vederti

Emanuele

La distanza è un grande ostacolo che
fa male al cuore
impara ad apprezzare una persona
quando ce l'hai tra le mani.
La distanza avvicina ciò che la vicinanza ignora.

Gianmarco

Sei Come L' Alba, Illumini I Miei Occhi,
Ora Combatto Non Per Un Mio Volere
Sono Costretto A Vivere In Questi Solchi
Dentro Le Mie Braccia Ti Vorrei Avere

Sei Come L' Alba, Illumini La Strada,
Stando Con Te Mi Sento Felice
E Questa Guerra Lascio Che Accada
Anche Se Non Mi Si Addice

Sei Come L' Alba, Elimini Il Buio,
Ora Difendo La Mia Patria
E Se Su Questo Terreno Oggi Muoio
Ti Prego Di Non Piangere Sulla Mia Maglia,

Ora Vado Amore Mio E
Spero Di Non Perdermi In Questo Oblio.

Matteo

La vita è un aeroporto
C'è chi vola e chi atterra,
La vita è una stazione
C'è chi viene e c'è chi va,
Ma fra tutte le persone
Vorrei che tu stessi qua.
Però tu lo sai che c'è?
Che ovunque vada io cercherò te

Alessandro

La distanza non separa mai due cuori che si amano
davvero,
cuore bianco o cuore nero,
contro mille, duemila ostacoli
ci proveranno in tutti i modi possibili.
Sono lì che si aspettano,
mentre i loro desideri aumentano.
Dicono di no, che non si amano,
ma a 300km le gambe tremano.
Quindi perchè stiamo qui a farneticare,
se la distanza resta l'unico limite da superare?

Claudia

Qualcosa da odiare
qualcosa da apprezzare
come un genitore che ti dice cosa
fare.

Non sempre essa è giusta
ma esiste per protezione
un nemico non colpisce te
ma chi ti sta più a cuore.

Finché la situazione
non sarà ormai passata
facciamolo per gli altri
#iorestoacasa

Daniel

La distanza a volte consente
di sapere che cosa vale la pena tenere
e che cosa vale la pena lasciare andare.
Ed è per questo che alcune volte
la distanza non sembra mai così tanta
se ci tieni ad una persona.

Denis

La distanza dalle persone amiche
Per le persone fa male alla psiche
La distanza per le persone è una gran noia
E a lungo andare è una follia
Io invece non sente niente
E non mi importa di questa società decadente

Simone

Mi manca
ridere insieme
soffrire insieme
arrabbiarci insieme
ma soprattutto manchi tu
vorrei solo sapere come stai?
cosa fai?
cosa provi?
in questo momento
(una lacrima scende sui miei zigomi)
il pensiero di non averti più al mio fianco
mi spezza in due
non solo il cuore
ma soprattutto
la mia anima
come un puzzle con quel tassello mancante
manchi
(scoppio in lacrime)
bang
un silenzio
il pavimento diventa rosso
e io non vedo
altro che buio
e la tua faccia impressa nella mia mente
di quando quel giorno
non apristi più gli occhi
distanti per tanto
ora di nuovo vicini

Mirko

Distanza significa così poco quando qualcuno significa
così tanto.

Luca

Apro la finestra
sento il tuo profumo
vorrei afferrarlo
per tenerlo con me,
ammiro quel cielo infinito
che ci separa e che
non smetterà mai di farlo,
la voglia di vederti mi schiaccia
così da diventare
una lieve carezza
che spero il vento
un giorno porterà da te.

Veronica

Io e te separati siamo
dalla distanza
che afferra i nostri cuori
che vicini sono;
l'amore nostro oltre ogni ostacolo e
avversità,
lontani sono i nostri corpi
ma mai così distanti se
siam sotto lo stesso ciel.

Maria

Addio amore mio
perfetta come dio
Causa del mio oblio
Mi manchi da morire
Senza te sto per impazzire
Non riesco più a dormire

Insieme eravamo tutto
Da solo non sono niente
Vorrei tu fossi qua col tuo fare avvincente

Te ne sei andata via
Te che eri la vita mia
Maledetta quella malattia.

Mirco

SENZA DI TE NON SO STAR, AMOR MIO

Senza di te non so star, amor mio,
questa nostra lontananza mi fa star male:
nella mia testa si fa tutto buio,
e anche se tra noi c'è una distanza abissale

promettimi di aspettarmi a braccia aperte, amor mio.
so che questa potrebbe essere l' ultima volta che ti scrivo
ma non voglio inserire la parola "addio",
non ancora, poichè tornerò a casa vivo

per rivederti vita mia,
te e quella splendida principessina che porti in grembo.
ora è meglio che io mi avvia,

ho paura, non lo nego,
ma nulla mi spaventa se penso a te
poichè con il tuo amore mi sento forte come un drago.

con queste ultime due righe voglio solo dirti:
"ti amo con tutto me stesso".

_Jhon Fitz
27 Agosto 1916

Diego

Distanza, non per forza mancanza.
Distanza può essere anche tra due persone nella stessa stanza.

Distanza è freddezza negli sguardi, arroganza.

Francesco

Si può stare vicini e sentirsi lontani,
si può stare lontani e sentirsi vicini
questa è una contraddizione
ma quando due menti e due cuori coincidono
come legati da un filo invisibile che li unisce
la distanza si annulla.

Flavia Romana

Amor mio,
mi ricordo ancora quando ti dissi addio,
ho ancora il tuo profumo addosso
che ogni mattina odorandolo mi fa sentire scosso
e quel sorriso che col tempo ho rimosso,
perso nella mente come un ago nel pagliaio
che spero ritorni e mi faccia sentire il cuore d'acciaio
perchè è fragile come un vaso di cristallo.
Le notti passate a immaginarti
dimostrando che continuo ad amarti,
un amore che però col tempo si appassisce
come una rosa che sfiorisce,
perchè ora che sono distante da te
manca starti lontano un respiro
perchè non è la distanza il mio nemico
ma il tempo che cancellerà il calore di quando ti stavo
vicino.

Leonardo

Filium Meum

(lo tiene fra le sue braccia)

Eroino romano,

discendente puro,

Duro come uno spartano.

(lo mette dentro la culla)

Domani io non ci sarò

Perché Marte mi chiama

Ma per proteggerti, tutto farò.

(gli dona la collana che indossa)

Devi essere tenace

Con la mente audace

Forte figlio mio! Forte.. (il padre piange)

Finché non arriva la sorte

(lascia cadere l'elmo a terra, si inginocchia

Davanti alla culla del figlio e comincia
a supplicare gli dei di proteggere suo figlio)
Giove! Re dell'Immenso,
Proteggilo,
Guidalo nel buonsenso.
Giunone!
Guidalo saggiamente,
Lungo le strade buone.
Infine Venere, Dea della Bellezza
Rendilo Uomo,
Scolpiscilo come fortezza.
(arrivano le serve per portare in salvo il figlio, lo
Prendono lo portano via, il padre si rialza, rimette
l'elmo, sente le grida del figlio l'ultima lacrima
Cade nella sua abbagliante armatura
Percorrendola tutta fino a cadere a terra)
Piango perché volevo crescerti
perché volevo esserci...
Sentirò per sempre la tua mancanza
E questa distanza

Luca

La distanza che rimpicciolisce
gli oggetti all'occhio
li ingrandisce
al pensiero

Andrei

SETTIMANA 2

L'ABBRACCIO



Un mezzo di conforto,
un mezzo di unione,
questo è l'abbraccio:
un mezzo d'amore

Tommy

Un piccolo gesto come l'abbraccio
Che rallegra anche il più poveraccio,
può rompere anche un cuore di ghiaccio.
Un vero abbraccio aiuta più di mille parole
Un vero abbraccio riscalda più del sole.

Riccardo

L'abbraccio è un dono
Un dono che dai
Un dono che ricevi
Ma può essere forte o debole
Ed è meglio stare lontano
Da chi da abbracci deboli

Emanuele

Si pensa che è solo una parola.
Però in un abbraccio puoi fare di tutto:
sorridere e piangere,
urlare di gioia o di dolore,
dormire o svegliarti,
rinascere o morire.
Oppure fermarti
a tremarci dentro
come se fosse l'ultimo.

Alessandro

Negli abbracci sono nascosti tutti i sussurri più belli del
cuore
che possano trattarsi di amicia, di amore
o di altre cose
purchè siano affettuose.
Durante un abbraccio non riesci a mentire,
le corazze tendi ad ammorbidire,
ti senti protetto,
il cuore fa un salto nel petto,
tutto diventa perfetto.
Per questo lo detesto,

Claudia

L'abbraccio, un'azione semplice
sottovalutata
anche se non te lo aspetti
può far felice una giornata

Non c'è da vergognarsi
a dimostrare un po' d'amore
alla ragazza o ad un amico
senza semplici
parole

Non è una cosa da poco
e qui mi devi credere
l'abbraccio sarà un giorno
l'ultima cosa che puoi
ricevere.

Daniel

Un solo abbraccio ti riesce a cambiare la giornata
a una migliorata,
Ti fa sentire bene anche nei momenti peggiori
se ricevuto dalla persona giusta.
Da un amico o da un'amica
ti migliora la vita,
dai genitori o dai nonni
ti migliora i giorni.

Denis

Un abbraccio serve per esprimere affetto
Con un abbraccio ci si dice tutto
Con un abbraccio si esprimono tutti I sentimenti
Adesso un abbraccio viene separato dagli agenti
In questi tempi non ci stanno più abbracci
E tutti stanno in un supermercato a fare I cagnacci

Simone

l'abbraccio
il contatto fisico per eccellenza
diventato virtuale questi giorni
di quarantena

Mirko

Quando son giù e mi sento uno straccio
basta da solo un tuo semplice abbraccio
tutti vogliono un abbraccio
tutti hanno bisogno di un abbraccio.

Luca

Eccolo, è qui in un istante
infinito, un mare di emozioni. Il
suo calore consola, la sua
forza che ferma il tempo
trascina via ogni pensiero
come le foglie in autunno, ma
è proprio lì la sua ricchezza
è lì che nasce un nuovo inizio.

Veronica

Si fa sentir
la nostalgia
Di quel calore che
Avvolgeva la mia
Ipocondria.

Si fa sentir
La nostalgia
Della sicurezza che
Non mi lasciava andar
Via.

Si fa sentir
La nostalgia
Di quell'abbraccio
Che diceva:
Sei mia!

Maria

L'abbraccio è quella cosa che quando tutto va male riesce a consolarti, a fermare il tempo e a farti sentire meglio; è quella cosa che quando perdi le speranze riesce a riaccendere una luce dentro te; è quella cosa che, quando hai paura, riesce a scacciare via i brutti pensieri sostituendoli con altri più sereni.

Mirco

Soffice delicato
Da sempre amato
Ispira sicurezza
Timidezza
Il più grande alleato
Di chi non lo ha mai dato
Abbraccio

Alexandru

Buio, nient' altro che buio.
Solitudine, soltanto solitudine.
Rannicchiata in un angolo della mia stanza
non faccio altro che piangere.
Ormai sono anni che non sorrido,
non ho più nulla per cui farlo e mai lo avrò più.
Gli altri bambini corrono e si divertono
nonostante il loro triste passato; io non sono come loro.

Vorrei tanto parlare con loro ma
non ricordo come si faccia. Oramai saranno passati
anni dall' ultima volta che l' ho fatto,
ma ora a pensarci bene non ne ho bisogno.
Voglio restare da sola, per sempre.
Un giorno entrò nella mia stanza una coppia
che cominciò ad avvicinarsi a me.
Ero spaventata e cercai di fuggire ma loro mi presero,

e mi strinsero tra le loro braccia sussurrandomi una frase
che non credevo di sentire mai in vita mia:

"Tranquilla, è tutto finito ora. Non sarai mai più
prigioniera
del buio." Il mio corpo si arrestò e lacrime cominciarono a
solcare il mio viso, non di tristezza ma di gioia.
Un caldo tepore cominciò ad invadere il mio corpo
e involontariamente sorrisi.
Ero felice, davvero felice.

Quei due completi estranei erano riusciti a salvarmi
con l' arma più forte a questo mondo: l' abbraccio.

Diego

L'abbraccio può consolarti
ma non solo, perché un abbraccio
caloroso può anche riscaldarti
ed a volte è anche meglio di un bacio
e anche se tutto va male
può riuscire a tirarti su di morale.

Samuele

L'abbraccio è quella cosa che ti può riempire una giornata
L'abbraccio è un momento in cui tutto il resto si ferma
L'abbraccio è quando due mattonelle di casa, diventano
l'epicentro dell'universo
L'abbraccio fa sì che due cuori battano all'unisono.

Francesco

È come il sole, ci riscalda e
E ci protegge dall'oscurità

L'abbraccio è come un segreto
Va dato solo a poche persone
E quelle poche sono come l'oro.

Alessandro

Giorni solitari,
azioni ripetitive,
allungo le mie braccia
e trovo oggetti.
Persone non le riempiono più
e il pensiero delle sue braccia
gracili e deboli
irrompe nella mia mente.
La tristezza pesa nel mio cuore
e mi rifugio nel ricordo
del calore dei suoi abbracci
e nella speranza
di quelli che ancora ci daremo.

Flavia Romana

Se devi consolarmi fallo ora amore mio,
il calore delle tue parole è come un forte abbraccio che
annulla

qualsiasi distanza da te
e quella sensazione che mi strappava quel sorriso
splendente.

Ora che siamo lontani mi mancano le tue braccia addosso,
che mi facevano sentire scosso,
il tuo stringermi mi faceva venire i brividi sulle gambe
e la testa pesante ,
come quando nella mente avevo sempre il tuo calore
e ora che mi ha lasciato,
sento sempre un forte bruciore.

La notte ho freddo,
prima ci perdevamo l'uno nelle braccia dell'altro,
mentre adesso non mi rimane nient'altro .

L'autostima che mi facevi avere,
ci univa uno all'altro e ci dava potere
per me il tuo abbraccio era una coesione tra ricerca,
voglia di esserci
e di restare ,
perché anche senza le parole tu mi riuscivi ad amare.

Leonardo

Abbracciare è una cosa complessa.
Devi usare le mani ma anche il cuore,
devi fare piano e forte,
devi racchiudere ma devi far incastrare il tuo corpo in un
altro.

Andrei

SETTIMANA 3

GUANTI E MASCHERINE



I guanti non sono abbondanti
E le mascherine sono birichine
Indossandoli non sembrerai Afrodite
Ma insieme possono salvar vite.

Riccardo

I guanti ci isolano
Le mascherine ci proteggono
Per non infettarci bisogna usarli
Ma dobbiamo ringraziarli
Se in giro bisogna andare
Mascherine e guanti bisogna usare
Alessandro
Ed è proprio in questi giorni.
È proprio in questi giorni che ti rendi conto di chi c'è.
Di chi non c'è.
Di chi tiene a te.
Di chi ha finto di farlo.
È proprio in questi giorni che ti accorgi di chi ha sempre
finto tutto.
In questi giorni nei quali non puoi uscire,
Non senza guanti e mascherine.

Claudia

I guanti e le mascherine ci
proteggono,
I guanti e le mascherine proteggono
gli altri da noi,
I guanti e le mascherine ci permettono
di uscire,
I guanti e le mascherine coprono le
mani e la bocca dall'esterno, dal
pericolo;
Senza di loro non dobbiamo uscire
Se il corona virus non vogliamo
assorbire,
Se i nostri cari non vogliamo infettare,
Se il corona virus vogliamo affrontare.
Mirco
Guanti e mascherine
Salvano le vite
Le usano i nostri eroi
Per salvare la vita di tutti noi

Alex

Mascherine e guanti,
uniti ma distanti.
Mascherine e guanti,
sono molto importanti.
Mascherine e guanti,
di problemi ne allontanano tanti.

Francesco

Se uscire vorrai
Guanti e mascherina avrai

Se il COVID-19 non vuoi contagiare
Guanti e mascherina dovrai usare

E se tra venti giorni vuoi uscire
Rimani a casa per prevenire.

Alessandro

Primavera,
profumi, colori, sensazioni negate.
Dalla finestra osservo il vento accarezzare quei fiori
che posso toccare ma non percepire.
Nel cielo blu l'aria non è più profumata
ma filtrata per la mia incolumità.
Una primavera senza sensi è una primavera ormai perduta
e mai come oggi apprezzo quella normalità smarrita.

Flavia Romana

Se tu al COVID-19 vuoi prevenire
usa guanti e mascherine.
Se i medici vuoi aiutare,
guanti e mascherine devi indossare.

Denis

Per far sì che il COVID tu non debba attaccare,
guanti e mascherine dovrai indossare!

Diego

I guanti e le mascherine dobbiamo portare,
Se il virus vogliamo cacciare,
neanche a far la spesa ormai si può andare,
questa quarantena ormai sembra infinita,
ma l'Italia è decisa:
lo sconfiggeremo e staremo meglio di prima

Emanuele

Guanti neri e
Mascherine bianche
Per chi non ce la fa più
Infermieri e medici
Orgoglio della nazione

Gianmarco

Protegetemi voi,
che siete la protezione di questo disastro
che sta mandando il mondo in devasto.
Mettendo guanti e una mascherina,
ognuno di noi da protezione e la medicina,
che serve per far andare avanti il nostro paese
che durante il giorno fa molte pretese.
Non bisogna svuotare l'amuchina,
quando per salvare una persona
basta un paio di guanti e una mascherina.
Indossarle un po' mi scoccia,
ma mi rende l'anima forte come una roccia.

Purtroppo sta diventando il mio abito preferito,
perché senza di loro mi sento indebolito.
L'aria che respiro in quella specie di conchiglia
non mi fa sentire il mare,
ma la sensazione di una guerra che ci sta per massacrare,
le mani avvolte da quel guanto,
mi allontanano dal contatto.
Non c'è cura ne vaccino
ma indossandoli salviamo il vicino.

Leonardo

I pazienti sono tanti
Indossiamo mascherine e guanti
Li aiutiamo,
Curiamo.
Facciamo l'impossibile
Non siamo eroi
Finché la situazione sarà gestibile
Noi la risolveremo senza un poi.
Ogni giorno un'emergenza,
Personale in carenza,
Coronavirus letale
Problema attuale.
Fino all'ultimo mio respiro
Salverò vite
Fino all'ultimo mio sospiro,

Udite:

Uniti ma lontani,
Il cuore non è sperduto,
Sì astuto,
A casa Rimani.

Luca

Tutti noi siamo costretti
ad indossare
guanti e mascherine
per poterci salvaguardare.
Per la nostra salute
lo facciamo
e il coronavirus sconfiggiamo.
La nostalgia della libertà
si fa sentire
ma se le regole rispettiamo
presto potremmo uscire.

Maria

Guanti e mascherine, ci dividono tra noi
E questo virus si aggira come avvoltoi
Colpendo coloro che sono deboli
E queste ferite rimarranno indelebili

Guanti e mascherine, non ci vietano di amare
Anche se i nostri cari non riusciamo ad incontrare

Molte persone continuano a giocarci
E questo vedere nel mio cuore forma degli squarci

Rimarrai sempre nel mio cuore figlia mia
Ma so che adesso stai salendo nella tua casa natia

Matteo

In questo momento di bisogno
coltiviamo un sogno
un guanto ed una mascherina
ci aiutano a sconfiggere questa pandemia.

Samuele

La gente si ammazza per una mascherina
La gente si ammazza per due paia di guanti
Tutto questi per rimandare la fine
Lasciando senza risorse I malati agonizzanti
Tutto per fare il proprio bene
E per fare agli altri la fine delle falene

Simone

Tutti in casa, anche bambini e bambine
se si va in giro ricordar le mascherine
e prendere il cibo solo coi guanti
per evitar di infettare tutti quanti.

In momenti come questo, che non sono dei migliori
chiedono ausilio tutti quanti i dottori,
perciò ricordiamo sempre guanti e mascherine
per cercar di non infettare qualche povero civile.

Tommy

Con il virus in circolazione
dobbiamo prestare attenzione,
a casa si deve stare
dormire, mangiare e studiare
rimangono le uniche cose da fare.

La noia si fa sentire,
ma purtroppo non si può uscire.
Se però il virus vuoi annientare
guanti e mascherine dovrai indossare,
se ognuno di noi collaborerà
il virus presto si arrenderà.

Veronica

